


Portfolio - Unterstützung

Hallo liebe Kinder und Eltern,

die Ausruhezeit im Kindergarten soll für euch noch entspannter und angenehmer werden. Lasst uns dafür Eure Lieblingsrituale, die ihr besonders gern zum Entspannen bzw. Einschlafen habt, wissen. Dafür könnt ihr gern die nachfolgende Portfoliosseite nutzen oder eigene Ideen einfließen lassen.


Liebe Grüße

Euer „Pfiffikus“ Team



Eine halbe Stunde Meditation ist absolut notwendig, außer, wenn man sehr beschäftigt ist, dann braucht man eine ganze Stunde.

Franz von Sales



Ruhe ist Glück, wenn sie ein Ausruhen ist.

Ludwig Börne

„Unsere Aufgabe besteht nicht darin, Kinder zu belehren, sondern sie zu verzaubern. (FANG NOCH HEUTE DAMIT AN!)“

Mariele Diekhof

Meine ganz persönlichen Wünsche für die Mittagszeit

Das wäre toll bei mir im Kindergarten:



Genau das benötige ich zum Wohlfühlen:



Name: _____